



**DU KAN STOPPA
HUVUDLÖSSEN!**

**Avlusningsdagarna
13-15 FEBRUARI**

Om du upptäcker botten svamp, ändrar råttor för huvudlöshet...

Ta fram lusammen och kamma du också!

ربيع 2026

ساعدنا على وضع حد لقمل الرأس خلال أيام التخلص من القمل، في الفترة (13-15) فبراير! عادات صغيرة توقف انتشارًا كبيرًا للقمل

قمل الرأس عنيد. ليس لأنه خطير، بل لأنه يارح في الانتقال خفية. ينتشر عندما تقترب إ
الرؤوس من بعضها – في الصف، في أنشطة ما بعد المدرسة، أثناء اللعب، في أمسيات
، مشاهدة الأفلام والتدريبات. أحياناً يمكن أن يكون لدى الشخص قمل دون أن يلاحظ ذلك
... لأن الحكمة لا تظهر دائماً عند الإصابة. لكن هناك طريقة بسيطة للبقاء خطوة إلى الأمام
!العادة الذكية: تمشيط الشعر بمشط القمل

يساعد تمشيط الشعر بمشط القمل بشكل منتظم على اكتشاف القمل مبكرًا – قبل أن يتكاثر
وينتشر أكثر. وكما هو الحال مع العادات الوقائية الأخرى في الحياة اليومية، فالأمر لا
يتعلق بالشك في وجود مشكلة، بل بمنع حدوثها

عندما يصبح تمشيط القمل عادة منتظمة: يتم اكتشاف العدوى في وقت مبكر، يقل خطر تفشي القمل لفترات طويلة، ويتجنب
الأطفال والبالغون الحكمة غير الضرورية والقلق والعلاجات المتكررة

نستطيع سوياً تجنب انتشار وباء القمل، بالمشاركة في فعاليات أيام التخلص من القمل فبراير
من 13-15 (شباط)

!عندما يقوم الكثيرون بعمل بسيط – يحدث فرق كبير

لتجنب مشاكل قمل الرأس في المدرسة، نشجع جميع أولياء الأمور على المشاركة في أيام مكافحة القمل الربيعية
التي ستقام خلال عطلة نهاية الأسبوع من 13 إلى 15 فبراير

تعتمد أيام مكافحة القمل على فكرة بسيطة: عندما تقوم العديد من العائلات بتمشيط الشعر في نفس عطلة نهاية
الأسبوع، تنقطع سلسلة العدوى. ولهذا السبب تُحدث الحملة فرقاً – ليس من خلال جهود طويلة، بل من خلال التنسيق
والعمل الجماعي

للمشاركة، كل ما عليك فعله هو تمشيط شعر طفلك/أطفالك بمشط القمل خلال عطلة نهاية الأسبوع الخاصة بالحملة. كلما زاد
عدد المشاركين، زادت فرص تجنب مشاكل قمل الرأس خلال الفصل الدراسي
إذا كان لدى شخص ما قمل، يمكن أن ينقله إلى الآخرين. أخبر من حولك إذا كان لديك قمل، حتى يتمكنوا هم أيضاً من
الفحص، ويمكن الجميع من العلاج في نفس الوقت

اجعل القيام بالشيء الصحيح أمراً سهلاً

لا يجب أن يكون تمشيط القمل أمراً معقداً. بل على العكس – يكون أكثر فعالية عندما يكون قصيراً، ومكررًا، وجزءًا طبيعيًا
من الروتين اليومي

تقوم العديد من العائلات بتمشيط الشعر أثناء الجلوس على الأريكة، بعد الاستحمام أو عند غسل الشعر. وبعضهم يحول ذلك
إلى «وقت هادئ لتمشيط القمل» – لحظة هادئة معاً، ربما أثناء مشاهدة برنامج مفضل

فترات قصيرة – ولكن بشكل متكرر – تكون أكثر فعالية بكثير من الانتظار

ما الذي يجب مراعاته عند اختيار مشط القمل

،استخدم مشط القمل لاكتشاف وإزالة القمل الحي أو الميت وبيضه. يجب أن يكون مشط القمل الجيد ذا أسنان دقيقة جدًا
ويفضل أن تكون أسنانه طويلة للوصول بشكل أفضل إلى فروة الرأس. يجب ألا تتباعد الأسنان أثناء التمشيط
مرر إبهامك على أسنان المشط – إذا تباعدت بسهولة، فسيكون من الصعب إزالة القمل وبيضه. اختر مشطاً متيناً يحافظ على
شكله أثناء الاستخدام
!لذا، أخرج مشط القمل وابدأ أنت أيضاً بالتمشيط

**DU KAN STOPPA
HUVUDLÖSSEN!****Avlusningsdagarna
13-15 FEBRUARI**

Dina barn kan ha kött utan att Du vet om det...

Om vi undersöker barnen samtidigt, minskar risken för huvudlösa-epidemier.

Ta fram luskammen och kamma du också!



Sponsras av: www.lusfri.nu

علم استخدام مشط القمل – شاهد الفيلم في www.lusfri.nu**التخلص من القمل باستخدام المشط هو أمر بالغ الأهمية!**

تؤكد كل من وكالة المنتجات الطبية والمعهد السويدي للأمراض المعدية والصيدالة والأطفال والرعاية الصحية المدرسية، إلخ أهمية استخدام مشط القمل خلال علاج قمل الرأس.

ماذا يتعين على فعلة للحصول على أفضل نتيجة ممكنة عندما أقوم بالتمشيط؟

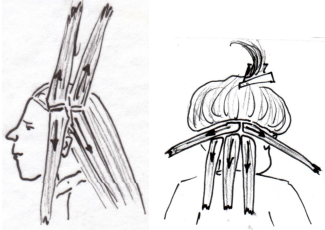
خذ مشطا أو فرشاة عادية لفك خصلات الشعر المتشابكة وإزالة أي تعقيدات في الشعر. فك بترطيب الشعر قليلا وابدأ في استخدام مشط قمل أسنانه قريبة من بعضها البعض ما أمكن. يمكنك استخدام قدر بسيط من البلسم الرشاش حتى ينزلق المشط بشكل أكثر سهولة على الشعر. وحتى يمكنك رؤية القمل والبيض الذي يسقط بشكل أكثر وضوحا يمكنك التمشيط فوق قطعة ورقية بيضاء أو مرآة.



1. ابدأ بتمشيط الشعر من قمة الرأس، وقم بفرق الشعر عموديا وتقسيم الشعر إلى أقسام.



2. قم بالتمشيط خلال أقسام الشعر كل قسم على حدة. افصل الأقسام التي قمت بتمشيطها عن تلك التي لم تقم بتمشيطها بعد. استمر في التمشيط باتجاه الرقبة.



3. كن أكثر حرصا عندما تقوم بالتمشيط بالقرب من خط الشعر أو الرقبة لأن هذا هو المكان المفضل بالنسبة للقمل.

نظف المشط بعناية عند انتهائك من التمشيط. يمكنك تعقيم الأمشاط المعدنية بغليها لبضع دقائق.



إرشاد: اختر مشط قمل بأسنان قريبة من بعضها البعض للغاية حتى تكون هناك مقاومة محددة عندما تشد المشط خلال الشعر مما يزيد من فرصتك في التخلص من بعض القمل مع كل حركة مشط في الشعر.

