

پاییز 2021

اطلاعاتی از پرستار مدرسه



به ما کمک کنید تا بیماری شپش سر را در طی روزهای مبارزه و زدودن شپش سر، 17-19 سپتامبر متوقف کنیم!



شانه شپش به اندازه مسواک مهم است

شانه کردن با شانه شپش برای دور نگاه داشتن شپش ها به همان اندازه ضروری است که مسواک زدن برای جلوگیری از کرم خوردگی دندانها. حتی در زمان وایکینگ ها شانه کردن مو بخشی از بهداشت روزانه بوده و اشیاء یافت شده در قیر وایکینگ ها نشان می دهد که شانه شپش از ابزار مهمی بوده که در قیر آنان گذاشته می شده. اما زمانی این عادت روزانه در میان ما از بین رفت و به همین دلیل امروز شپش جای خود را در میان کودکان پیش دبستانی و دبستانی باز کرده است.

اکنون سؤال این است که، اگر به نظر اجداد ما هر روز صبح گرفتن شپش ها با شانه مهم بوده، آیا وقت آن نرسیده که ما هم دوباره این کار را انجام دهیم و آن را به یکی از عادات خود تبدیل کنیم؟ بیایید تا مانند وایکینگ ها به جنگ با شپش ها برویم! به طور مرتب و هفته ای حد اقل یک بار، و ترجیحا یک بار در روز و یا هر بار که موی خود را می شویید از شانه شپش استفاده کنید.

با هم می توانیم از پخش شدن شپش جلوگیری کنیم. در برنامه شپش زدایی که در روزهای 17 تا 19 سپتامبر است شرکت کنید

برای جلوگیری از مشکلات ناشی از شپش در مدرسه ما از تمام پدر و مادرها خواهش می کنیم تا در برنامه شپش زدایی پاییز امسال که در روزهای جمعه تا یکشنبه، 17 تا 19 سپتامبر شرکت کنند.

تنها کاری که لازم است انجام دهید این است که در روزهای 17 تا 19 سپتامبر بر موی فرزند و یا فرزندان خود را با شانه مخصوص شپش شانه کنید. هر چه تعداد شرکت کنندگان در این حرکت بیشتر باشد احتمال این که ما در طول این نیمسال تحصیلی با مشکلات مربوط به شپش مواجه شویم کمتر خواهد بود.

گاهی ممکن است متوجه وجود شپش در موی خود نشویم زیرا داشتن شپش همیشه همراه با خارش سر نیست. شانه کردن مو با شانه مخصوص شپش کمک می کند تا متوجه این مشکل شویم و هر چه زودتر در رفع آن اقدام کنیم. در صورت داشتن شپش ممکن است آن را به دیگران هم منتقل کنیم، به همین خاطر مهم است که این موضوع را به اطرافیان خود هم بگوییم تا آنان نیز بتوانند وجود شپش در موی خود را کنترل کرده و همزمان با ما برای از بین بردن آن اقدام کنند.





Avlusningsdagarna 17-19 september - Persiska

شانه کردن شپش ها فوق العاده مهم است!

آژانس محصولات و مواد پزشکی، انستیتوی سوندی برای بیماریهای عفونی، داروسازها، بچه ها و مراقبت بهداشتی مدرسه، غیره تأکید می کنند که برای هر شخصی خیلی مهم است که از شانه کردن شپش ها در طی معالجه شپش های سر استفاده کند.

من چکار کنم که يك نتیجه خوب و ممکن هنگام شانه کردن بگیرم؟

يك شانه یا برس معمولی را بردارید و همه پیچش های آن را بردارید. کمی موهای خود را خیس کنید و سپس با استفاده از شانه ضد شپش با دندانهای نازک بهم شروع به شانه کردن کنید. شما می توانید از مقدار کمی از اسپری گل حنا برای شانه کردن نرم و ملایم موها استفاده کنید. به منظور بهتر دیدن شپش ها و تخم ها که از سرتان می افتند، شما می توانید روی تکه ای کاغذ سفید یا یک آینه شانه کردن را انجام دهید.

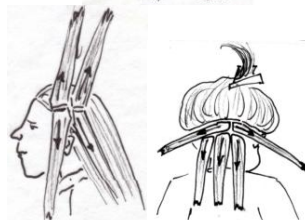
1. با شانه کردن موها از بالا و تاج سر شروع کنید. بخشهای عمودی ایجاد کنید و موها را به قسمت هایی تقسیم کنید.



2. این قسمت ها را یکی بعد از دیگری شانه کنید. بخش های شانه شده را جدا از آنهایی نگه دارید که هنوز شانه نشده اند. به طرف پایین به سمت گردن ادامه دهید.



3. هنگامی که شما با خط موها یا باگردن شانه می کنید فوق العاده مواظب باشید چون شپش ها مخصوص آنجا را دوست دارند.



بعد از پایان کارتان شانه را با دقت تمیز کنید. شما می توانید شانه های فلزی را با جوشاندن آنها برای مدت چند دقیقه استریلیزه کنید.

نکته! يك شانه ضد شپش با دندانهای خیلی نازک بهم را انتخاب کنید که هنگامی که شما آن را از میان موها می کشید باید مقاومت مخصوصی داشته باشد. این شانس شما را برای خارج ساختن چندین شپش با هر بار حرکت شانه کردن افزایش می دهد.

