

**DU KAN STOPPA
HUVUDLÖSSEN!****Avlusningsdagarna
13-15 FEBRUARI**

Dina barn kan ha löss utan att du vet om det...

Om vi undersöker barnen samtidigt, minskar risken för huvudlöss-epidemier.

Ta fram lusammen och kamma du ockhå!

Sponsras av www.LusFri.nu

AVLUSNINGSDAGARNA 13-15 FEBRUARI



Czas walczyć ze wszami - weź gęsty grzebień na wszy i też się uczesz!

Tak należy wyczesywać

wszy Weź zwykły grzebień, rozczesz i lekko zwilż włosy. Następnie zacznij czesać jak najgęstszym grzebieniem na wszy. Możesz nałożyć odrobinę odżywki w sprayu, aby grzebień łatwiej przesunął się po włosach. Aby lepiej zobaczyć wszy i gnidy, które spadają, możesz czesać nad białą kartką papieru lub nad lustrem.

1. Zacznij od rozczesania włosów na czubku głowy. Zrób jeden pionowy przedziałek i podziel włosy na pasma.



2. Przeczesuj pasma jedno po drugim. Utrzymuj przeczesane pasma oddzielone od tych jeszcze nie wyczesanych. Kontynuuj w dół w kierunku szyi.



3. Zwróć szczególną uwagę, kiedy czeszesz u nasady włosów oraz na karku, ponieważ wszy szczególnie lubią składać jaja właśnie tam.



Ważne jest, aby usunąć gnidy (jaja wszy) przed wykluciem, aby przerwać biologiczny cykl życiowy wszy. Jaja wszy są przyklejone wydzieliną podobną do kleju i są bardzo trudne do usunięcia. Wybierz gęsty grzebień na wszy, który zachowuje swój kształt, a nawet usuwa gnidy z włosów!

Jeśli masz wszy, zalecamy połączenie leczenia wraz z dokładnym czesaniem każdego dnia, aż wszyscy w otoczeniu staną się wolni od wszy. Ważne jest, aby zlokalizować źródło infekcji i poinformować innych, aby mogli być leczeni w tym samym czasie. Następnie należy czesać regularnie, być może raz w tygodniu, profilaktycznie przez cały rok szkolny.

Razem możemy uniknąć epidemii wszawicy!

Małe nawyki, które zatrzymują duże epidemie wszy!!

Wszy głowowe są uparte. Nie dlatego, że są groźne – lecz dlatego, że potrafią sprytnie się ukrywać. Przenoszą się, gdy głowy są blisko siebie – w klasie, na świetlicy, podczas zabawy, wieczorów filmowych i treningów. Czasami można mieć wszy i o tym nie wiedzieć, ponieważ nie zawsze pojawia się swędzenie. Istnieje jednak prosty sposób, aby być o krok przed nimi... sprytny nawyk: czesanie włosów grzebieniem na wszy!



Regularne czesanie grzebieniem na wszy umożliwia wczesne wykrycie wszy – zanim zdążą się rozmnożyć i rozprzestrzenić dalej. Podobnie jak inne codzienne działania profilaktyczne, nie chodzi o podejrzenie problemu, lecz o jego zapobieganie.

Gdy czesanie staje się nawykiem: zakażenie jest wykrywane na czas, zmniejsza się ryzyko długotrwałych epidemii wszy, a dzieci i dorośli unikają niepotrzebnego swędzenia, stresu i leczenia.

Gdy wielu robi niewiele – dzieje się bardzo dużo!

Aby uniknąć problemów z wszawicą w szkole, zachęcamy wszystkich rodziców w najbliższy weekend **13-15 lutego** do udziału w **Dniach Odwzawiania**.

Dni Odwzawiania opierają się na prostej idei: gdy wiele rodzin czesze włosy w ten sam weekend, łańcuch zakażeń zostaje przerwany. Właśnie dlatego ta kampania przynosi efekty – nie dzięki długotrwałym wysiłkom, lecz dzięki wspólnemu działaniu.

Aby wziąć udział, wystarczy w czasie weekendu akcji dokładnie wyczesać włosy swojego dziecka lub dzieci grzebieniem na wszy. Im więcej rodzin to zrobi, tym większa szansa, że unikniemy problemów z wszami w trakcie roku szkolnego. Jeśli ktoś ma wszy, może zarazić innych. Poinformuj swoje otoczenie, jeśli masz wszy, aby inni również mogli sprawdzić włosy i wszyscy mieli możliwość leczenia w tym samym czasie.

Uczyn to łatwym do wykonania

Czesanie włosów grzebieniem na wszy nie musi być skomplikowane. Wręcz przeciwnie – najlepiej sprawdza się, gdy jest krótkie, regularne i stanowi naturalną część codziennej rutyny.

Wiele rodzin czesze włosy na kanapie, po kąpieli lub podczas mycia włosów. Niektórzy zamieniają to w „**przytulny moment czesania**” – spokojny czas spędzony razem, być może przy ulubionym programie telewizyjnym. Krótkie chwile – ale często – są znacznie skuteczniejsze niż czekanie

Na co zwrócić uwagę przy wyborze grzebienia na wszy

Używaj grzebienia na wszy, aby wykrywać i usuwać żywe lub martwe wszy oraz ich jaja (gnidy). Dobry grzebień na wszy powinien mieć bardzo gęste zęby, najlepiej długie, aby jak najbliżej sięgać skóry głowy. Zęby nie powinny się rozchyłać podczas czesania. Przeciągnij kciukiem po zębach grzebienia – jeśli łatwo się rozchylają, trudniej będzie usunąć wszy i ich jaja. Wybierz grzebień, który jest solidny i zachowuje swój kształt podczas użycia. Dlatego sięgnij po grzebień na wszy – i zacznij czesać także Ty!

