

**DU KAN STOPPA
HUVUDLÖSSEN!****Avlusningsdagarna
13-15 FEBRUARI**

Dina barn kan ha löss utan att Du vet om det...

Om vi underöker barnen samtidigt, minskar risken för huvudlöss-epidemier.

Ta fram lusammen och kamma du också!

Sponsras av www.LusFri.nu

AVLUSNINGSDAGARNA

13 - 15 FEBRUARI



Dags för alla att bekämpa huvudlössen - ta fram luskam och kamma du också!

Koji je najbolji mogući način da se češljam?

Uzmite običan češalj ili četku i razmrsite sve umršene pramenove kose. Lagano navlažite kosu, a zatim počnite češljati kosu što je moguće gušćim češljem za vaške. Možete eventualno pošpricirati i malo losiona za kosu da bi češalj lakše klizio kroz kosu. Da biste bolje mogli videti vaške i gnjide, kosu možete češljati iznad komada belog papira ili ogledala.

1. Počnite s temenom. Napravite okomit razdeljak i razdelite kosu u delove.



2. Raščešljavajte delove jedan po jedan, i zapamtite da ih držite odvojeno od onih još neraščešljenih. Nastavite prema potiljku.



3. Obratite posebnu pažnju prilikom češljanja uz koren i niz potiljak zato što se vaške obično tu nakupljaju.



Kada završite, dobro očistite češalj. Metalne češljeve možete sterilisati za nekoliko minuta u vreloj vodi

Savet!

Izaberite češalj za vaške koji ima gusto poredane zupce da bi se stvarao manji otpor dok ga provlačite kroz kosu. Time ćete pri svakom pokretu iščešljati mnogo više vaški.

Male navike koje zaustavljaju velike epidemije vaši!!

Vaši na glavi su česte. Ne zato što su opasne, već zato što se lako šire. Prenose se kada su glave blizu jedna druge – u učionici, u produženom boravku, tokom igre, filmskih večeri i treninga. Ponekad dete može imati vaši a da to niko ne primeti, jer svrab ne mora uvek da postoji. Ali postoji jednostavan način da se reaguje na vreme... **pametna navika: češljanje protiv vaši!**

Redovno češljanje pomaže da se vaši otkriju rano, pre nego što se razmnože i prenesu na druge. Ne radi se o tome da sumnjate da postoji problem, već da ga sprečite. Kada češljanje postane navika, vaši se otkrivaju na vreme, smanjuje se rizik od dugotrajnih problema, a deca i odrasli se pošteduju svraba, brige i ponovnih tretmana.



Kada mnogi urade malo – rezultat je veliki

Kako bismo izbegli probleme sa vašima u školi, apelujemo na sve roditelje da učestvuju na prolećnim Danima čišćenja od vaši, za vikend od 13-15 februara. Mi ideja je jednostavna: kada mnoge porodice češljaju kosu istog vikenda, prekida se širenje vaši. Zato ova akcija daje rezultate – kroz zajedničko delovanje.

Da biste učestvovali, potrebno je samo da tokom tog vikenda počestljate kosu svog deteta ili dece češljem protiv vaši. Što više porodica učestvuje, veća je šansa da tokom školske godine ne bude problema sa vašima.

Ako neko ima vaši, može ih preneti drugima. Zato je važno da obavestite druge kako bi i oni mogli da provere kosu i da se svi tretiraju u isto vreme.

Učinite da bude lako

Češljanje protiv vaši ne mora biti teško. Najbolje funkcioniše kada je kratko, često i deo svakodnevne rutine.

Mnoge porodice češljaju kosu dok sede na sofa, posle tuširanja ili prilikom pranja kose. Neki to pretvore u miran i prijatan trenutak zajedno – možda uz omiljenu TV emisiju.

Bolje je češljati kratko, ali često, nego čekati.

Kako izabrati dobar češalj protiv vaši

Koristite češalj protiv vaši da biste pronašli i uklonili vaši i njihova jaja (gnjide). Dobar češalj treba da ima guste i čvrste zupce, koji se ne razdvajaju tokom češljanja.

Pređite palcem preko zubaca – ako se lako razdvajaju, biće teže ukloniti vaši i jaja. Izaberite češalj koji je čvrst i zadržava oblik tokom upotrebe - Zato uzmite češalj protiv vaši – i počnite i vi!

