

**DU KAN STOPPA
HUVUDLÖSSEN!****Avlusningsdagarna
17-19 September**

Dina barn kan ha löss utan att Du vet om det...

Om vi underöker barnen samtidigt, minskar risken för huvudlöss-epidemier.

Ta fram lusammen och kamma du också!

Sponsras av: www.LusFri.nu

AVLUSNINGSDAGARNA 17- 19 SEPTEMBER



Dags för alla att bekämpa huvudlössen - ta fram lusam och kamma du också!

Koji je najbolji mogući način da se češljam?

Uzmite običan češalj ili četku i razmrсите sve umršene pramenove kose. Lagano navlažite kosu, a zatim počnite češljati kosu što je moguće gušćim češljem za vaške. Možete eventualno pošpricirati i malo losiona za kosu da bi češalj lakše klizilo kroz kosu. Da biste bolje mogli videti vaške i gnjide, kosu možete češljati iznad komada belog papira ili ogledala.

1. Počnite s temenom. Napravite okomit razdeljak i razdelite kosu u delove.



2. Raščešljavajte delove jedan po jedan, i zapamtite da ih držite odvojeno od onih još neraščešljenih. Nastavite prema potiljku.



3. Obratite posebnu pažnju prilikom češljanja uz koren i niz potiljak zato što se vaške obično tu nakupljaju.



Kada završite, dobro očistite češalj. Metalne češljeve možete sterilisati za nekoliko minuta u vreloj vodi

Savet!

Izaberite češalj za vaške koji ima gusto poredane zupce da bi se stvarao manji otpor dok ga provlačite kroz kosu. Time ćete pri svakom pokretu iščešljati mnogo više vaški.

Iščešljavanje vaši: normalno kao što je pranje zuba!

Iščešljavanje vaši je važno kako bi se vaši odstranile, isto kao što je pranje zuba važno kako bi se izbeglo kvarenje zuba. Čak i u vreme vikinga, iščešljavanje je bila deo dnevne rutine za održavanje higijene, a i nalazišta vikinških grobova pokazuju da je češalj za vaške bio toliko važan predmet da je čak pratio čoveka u grobu. Negde uz put smo izgubili običaj da se svakodnevno češljamo češljem za vaši pa su se vaši i danas ukorenili među našu decu u školama/predškolskom.



Pa se postavlja pitanje: ako su naši preci smatrali da je važno da kroz kosu provuku češalj (za vaši) svako jutro, zar nije vreme da sada opet prihvatimo taj stari običaj i da i mi to isto radimo? Uradite kao vikinzi i izvršite udar protiv vaši! Neka vam bude rutina da koristite češalj za vaši najmanje 1 put nedeljno, a najbolje svaki dan ili kad perete kosu.

Zajedno možemo izbeći epidemije vaši. Učestvujte u danima čišćenja od vaši 17-19 septembra:

Kako bismo izbegli probleme sa vašima u školi, apelujemo na sve roditelje da učestvuju na prolećnim **Danima čišćenja od vaši**, za vikend od **17-19 septembra**.

Kako biste učestvovali potrebno je da iščešljate kosu vašeg deteta/vaše dece sa češljem za vaši tokom vikenda od 17-19 septembra. **Što nas više učestvuje u češljanju to je veća verovatnoća da ćemo izbeći probleme sa vašima u kosi tokom polugođa.**

Nekada se jave vaši a da niste primetili, jer ne svrbi uvek kada ih imate. Redovno iščešljavanje vaši pomoći će Vam da primetite prisustvo istih i da ih brzo odstranite. Ako imate vaši lako ih prenosite drugima. Obavestite druge da ih imate kako bi i oni imali mogućnost da se pregledaju da li su ih dobili i kako bi se svi istovremeno mogli osloboditi vaši tretiranjem. Češljanje je najvažnije od svega!

