

**DU KAN STOPPA
HUVUDLÖSSEN!**



**Avlusningsdagarna
13-15 FEBRUARI**

Dina barn kan ha löss utan att du vet om det...

Ta fram lusammen och kamma du också!



AVLUSNINGSDAGARNA 13 - 15 FEBRUARI



Dags för alla att bekämpa huvudlössen - ta fram lusammen och kamma du också!

Tararken mümkün olduğunca iyi bir sonuç elde etmek için ne yapmalıyım

Normal bir tarak veya fırçayla saçınızı iyice tarayın. Ardından saçınızı hafifçe nemlendirin ve mümkün olduğunca yakın dişli bir bit tarağı kullanarak taramaya başlayın. Tarağın saçta daha rahat kaymasını sağlamak için bir miktar spreyli krem kullanabilirsiniz. Aşağı düşen bitleri ve yumurtaları daha rahat görebilmek için bir parça beyaz kâğıt veya ayna üzerinde tarayabilirsiniz..

1. Başınızın tepesindeki saçı tarayarak başlayın. Saçınızı dikey olarak ayırın ve saçı bölgelere bölün.



2. Her bölümü tek tek tarayın. Taranmış bölümleri henüz taranmamış bölümlerden ayrı tutun.



Enseyeye doğru inmeye devam edin.

3. Saçın ayırım çizgisinde veya ensede özellikle dikkatli olun çünkü bitler buraları özellikle sever.



İşiniz bittiğinde tarağı özenli bir biçimde temizleyin. Metal taraqları birkaç dakika kaynatarak sterilize edebilirsiniz

İpucu!

Birbirine çok yakın dişli bir bit tarağı seçin, böylece saçınızı tararken belli bir direnç oluşur. Böylece her taramada birkaç bit yakalama şansınız artar

Büyük bit salgınlarını durduran küçük alışkanlıklar!

Baş bitleri inatçıdır. Tehlikeli oldukları için değil – gizlice yayılmakta çok iyi oldukları için. Başlar birbirine yaklaştığında kolayca bulaşır – sınıfta, okul sonrası etkinliklerde, oyun sırasında, film gecelerinde ve antrenmanlarda. Bazen kişi bit taşıdığını fark etmez, çünkü her zaman kaşıntı olmaz. Ancak bir adım önde olmanın basit bir yolu vardır... **akıllı alışkanlık: bit tarağıyla tarama!**



Düzenli olarak bit tarağıyla tarama, bitlerin erken fark edilmesini sağlar – çoğalıp yayılmadan önce. Günlük hayattaki diğer önleyici rutinler gibi, amaç bir sorun olduğundan şüphelenmek değil, sorunu önlemektir. Bit tarağıyla tarama bir alışkanlık haline geldiğinde: bulaşma erken fark edilir, uzun süren bit salgınlarının riski azalır ve hem çocuklar hem de yetişkinler gereksiz kaşıntıdan, endişeden ve tedavilerden kurtulur.

Birçok kişi az şey yaptığında – büyük fark yaratılır!

Okullarda baş biti sorunu yaşamayı önlemek için tüm ebeveynleri hafta sonu **14-16 Şubat** arasındaki bittin arınma günlerimize davet etmek istiyoruz. Bit Temizleme Günleri basit bir fikre dayanır: birçok aile aynı hafta sonu saçları taradığında, bulaşma zinciri kırılır. Kampanyanın fark yaratmasının nedeni budur – uzun uğraşlarla değil, birlikte hareket ederek

Katılmak için yapmanız gereken tek şey, kampanya hafta sonunda çocuğunuzun/çocuklarınızın saçını evde bir bit tarağıyla taramaktır. Ne kadar çok aile katılırsa, dönem boyunca baş biti sorunlarından kaçınma şansımız o kadar artar. Bit varsa, başkalarına bulaşabilir. Bitiniz olduğunu fark ederseniz, çevrenizdekilere haber verin; böylece onlar da kontrol edebilir ve herkes aynı anda tedavi olabilir.

Doğru olanı yapmayı kolaylaştırın

Bit tarağıyla tarama zor olmak zorunda değildir. Aksine, şu şekilde olduğunda en iyi sonucu verir: kısa, düzenli ve günlük hayatın doğal bir parçası.

Birçok aile koltukta otururken, duştan sonra veya saç yıkarken tarama yapar. Bazıları bunu *****bit tarama keyfi*****ne dönüştürür – birlikte geçirilen sakin bir an, belki sevilen bir program eşliğinde.

Kısa süreli ama sık yapılan tarama, uzun süre beklemekten çok daha etkilidir

Bit tarağı seçerken dikkat edilmesi gerekenler!

Canlı veya ölü bitleri ve yumurtalarını (sirke) bulmak ve çıkarmak için bit tarağı kullanın. İyi bir bit tarağı çok sık dişli olmalı ve tercihen saç diplerine ulaşabilmesi için uzun dişlere sahip olmalıdır. Dişler tarama sırasında açılmamalıdır. Tarağın dişlerinin üzerinden başparmacağınızı geçirin – eğer kolayca açılıyorsa, bitleri ve yumurtalarını çıkarmak zorlaşır. Tarama sırasında şeklini koruyan, sağlam bir tarak seçin.

Bit tarağını çıkarın ve siz de katılın!

